

个人简历

基本信息

姓名：周娥
民族：汉
电话：15121484527
邮箱：2339315463@qq.com

出生年月：2001年11月
政治面貌：共青团员
毕业院校：贵州经贸职业技术学院
学历：大专



教育背景

2022.09-2025.06

贵州经贸职业技术学院

烹饪工艺与营养专业

主修课程：中式烹调、冷拼与雕刻、中西式面点。

技能特长：运用 Word、Excel、PowerPoint 等 Office 办公软件。

学生工作经历

2022.09-2025.06

烹饪工艺与营养

班长

- 信息传达高效：精准传递学校学术政策、活动安排等关键信息，确保通知无遗漏、无偏差
- 任务推进有力：针对学校收表、活动参与等任务，提前规划时间节点，主动督促同学完成，高效落实学校要求
- 不断与同学靠近了解同学，为大家三年的校园生活提供有力保障与陪伴。

2022.09-至今

校团委

组织委员

- 活动策划与执行：统筹团建全流程、独立完成成本预算、场地筛选、交通协调及物品购置，保障活动安全有序开展

- 氛围营造与协调：设计趣味互动环节提升参与度规划合理返程方案，有效增强团队凝聚力与活动体验

- 积极参与志愿服务活动疫情期间多次参加核酸检测志愿服务以及东盟交流会志愿服务，为社会贡献力量。

2023.05

贵州经贸职业技术学院烹饪技能大赛

组织领导

- 先组织大家进行菜品的熟悉，再了解各个岗位之间的相互联系最终达成合作获得烹饪技能大赛一等奖。

2024.06

贵州省烹饪技能大赛

组织领导

- 负责任务分配、把握总体方向、推进菜品进程工作最终荣获贵州省技能大赛烹饪赛项一等奖。

社会工作经验

2024.07-2025.03

贵阳悦北餐饮有限公司

- 熟悉各类糕点原料的特性和搭配，掌握糕点制作的工艺流程。
- 具备创新能力具备创新思维，能独立研发新品种糕点，对糕点造型和口感有独特见解。
- 了解食品安全 熟悉食品安全知识，掌握基本的烹饪技巧。
- 熟练使用设备熟悉厨房设备和工具的使用。
- 具备一定的安全意识和卫生观念。

2025.05-至今

贵州茅台镇衡昌洲际酒店

- 面点小吃师傅，学习了解各种小吃，不断努力提升自己厨艺。

荣誉证书

- 技能大赛：贵州经贸职业技术学院技能大赛一等奖、贵州省技能大赛烹饪赛项二等奖。
- 证书：职业技能等级证书三级、国家励志奖学金、省三好学生、省优秀毕业生》C1驾驶证等。

自我评价

- 专业能力：成绩优异曾获专业第一、深入钻研本专业基础知识，注重学科核心素养的积累与提升。
- 职业素养：基本功深厚，积极参加各类技能大赛，同时注重信息技术与课程整合。
- 教学实践：经历丰富，善于总结反思，注重将“学与做”的思想融于真实课堂实践中不断进步。